

CORSO A.B. "P" FULL CASSINA DE' PECCHI
Via Radioamatori, 1 - Cassina de' Pecchi (MI)

Data	Orario	Lezione	Modalità
MARTEDÌ 28/04	19.30-20.30	Presentazione del corso con Fiduciario	In aula
	20.30-21.30	Test ingresso abilità natatorie	Pratica in acqua
20 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)			Formazione on line
MARTEDÌ 05/05	20.00-21.30	Perfezionamento Stile Rana e Rana dorsale	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 07/05	20.00-21.30	Es. di nuoto: eseguire metri 400 di nuoto continuato a sl	Pratica in acqua
DOMENICA 10/05	9.00-10.30	L'AB e la sorveglianza. Tecniche di salvataggio acquatico.	Presenza in aula
	10.30-11.30	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula
	11.30-12.30	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula
	12.30-13.30	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula
MARTEDÌ 12/05	19.15-19.45	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Presenza in aula
	19.45-21.45	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 14/05	20.00-22.00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Pratica in acqua
DOMENICA 10/05	9.00-9.30	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula
	9.30-10.30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula
	10.30-11.00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza in aula
	11.00-12.30	Esercitazioni di nuoto in apnea	Pratica in acqua
MARTEDÌ 19/05	19.30-21.30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 21/05	19.30-21.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I	Pratica a secco
MARTEDÌ 26/05	19.30-21.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Pratica a secco
GIOVEDÌ 28/05	20.00-21.00	Le prese di trasporto	Presenza in aula
	21.00-22.00	Le prese di trasporto	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 04/06	20.00-20.30	Le liberazioni	Presenza in aula
	20.30-21.45	Le liberazioni	Pratica in acqua
SABATO 6/06	16.00-19.00	Acquisizione di capacità di intervento pratico II	Pratica a secco
GIOVEDÌ 11/06	20.00-20.45	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Pratica in acqua
	20.45-21.30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e	Pratica in acqua
DOMENICA 14/06	9.00-10.00	BLSD TEORIA	Presenza in aula
	10.00-14.00	BLSD PRATICA	Pratica a secco
MARTEDÌ 16/06	19.30-21.30	Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno	Pratica a secco
GIOVEDÌ 18/06	20.00-20.30	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra	Pratica in acqua
	20.30-21.15	La specificità dell'intervento con traumatizzati	Pratica in acqua
	21.15-22.00	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche	Pratica in acqua
SABATO 27/06	15.00	Esame teorico, pratica a seguire	

TOTALE ORE	83h40'
TEORIA	29h40' (20h40' FAD + 9h in presenza in aula)
PRATICA	23h (8h a secco + 15h in acqua)
TIROCINIO	30h

MODULO BLSD PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO

- N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.
- La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.